

Stappenplan polyfarmacie en medicatieveiligheid in de eerste lijn

Doel

1. De medicamenteuze behandeling van de patiënt optimaliseren;
2. Zoveel mogelijk voorkomen van (vermijdbare) bijwerkingen van medicatie;
3. De continuïteit van de medicatietherapie waarborgen, zowel in de thuissituatie, als bij de overdracht van ziekenhuis naar de thuissituatie.

Stap 1: Screenen op de aanwezigheid van polyfarmacie en bijwerkingen (kruis aan)

Polyfarmacie

Gebruikt u 5 of meer verschillende soorten geneesmiddelen?

ja nee

Bijwerkingen

Ervaart u problemen en/ of bijwerkingen van één of meer medicijnen?

ja nee

Indien 1 van beide vragen met ja beantwoord wordt: ga verder naar stap 2

Stap 2: Herkent u het als probleem?

ja nee ('ja': stap 3)

Stap 3: Zou u iets aan het probleem willen (laten) doen?

ja nee ('ja': stap 4)



Stap 4: Diagnostiek naar medicatiegebruik en factoren die met medicatiegebruik samenhangen

Doel

Bepalen van het gebruik van de verschillende soorten medicatie en het vaststellen van relevante factoren die het geneesmiddelengebruik beïnvloeden.

Stap 1

Draai uit het HIS een overzicht uit van de medicatie die de patiënt momenteel gebruikt óf neem de medicatieanamnese af bij de patiënt (zie toolkit medicatieanamnese).

Stap 5: Samenvatting van stap 1 t/m stap 4 (screeningsvraag en diagnostische vragen)

Doel

Vorbereiden overleg met de huisarts over polyfarmacie en bijwerkingen.

Aanpak

1. Maak een overzicht van de screenende vragen
Polyfarmacie aanwezig Ja / Nee
.....
Bijwerkingen aanwezig Ja / Nee
.....
2. Zijn er algemene problemen bij de inname van medicijnen? Ja / Nee
(denk aan cognitieve stoornissen, problemen met visus of fysieke beperkingen)
.....
3. Krijgt de patiënt momenteel al hulp bij medicatiegebruik? Ja / Nee
(denk aan hulp van thuiszorg/hulp bij uitzetten via de apotheek/mantelzorger)
.....
4. Is de patiënt allergisch voor bepaalde medicijnen? Ja / Nee
.....
5. Overleg huisarts: bespreek de aandachtspunten die hierboven worden genoemd.



Stap 6: Overleg met de huisarts/ opstellen zorgbehandelplan

Doel

Opstellen van werkdiagnose en definitief voorstel voor interventie om medicatiegebruik te optimaliseren.

- Werkdiagnose:**
- Polyfarmacie (≥ 5 verschillende soorten)
 - Problemen met of bijwerkingen van medicijnen

Zorgbehandelplan (aangekruiste opties overnemen op 'Zorgbehandelplan')

- 1. Adviezen/ zelfzorg:**
- advies over hulp bij uitzetten van medicatie:
 - patiëntfolder gebruik meerdere soorten medicatie

2. Verdere behandeling eerste lijn:

- Verwijzing spreekuur **huisarts** (meerdere opties tegelijk mogelijk)
 - behandel-analyse medicatie
 - overweging verandering medicamenteuze behandeling
 - anders, nl.
- Verwijzing **andere hulpverlener** eerste lijn:
 - apotheker
 - wijkverpleegkundige voor hulp bij medicatiegebruik (CIZ indicatie nodig)
 - anders, nl.

