

## KOZ AMC Nieuwsbrief nr. 8, oktober 2011

### Inhoudsopgave

▪ Programmagroepbijeenkomst 15 september	blz. 1
▪ Site visit ZonMw 22 september	blz. 2
▪ Bianca Buurman gepromoveerd	blz. 2
▪ Voortgang FIT	blz. 2
▪ Voortgang TZB, start in OLVG	blz. 2
▪ Voortgang Maple	blz. 3
▪ Voortgang Oudere Migranten	blz. 3
▪ Voortgang EigenKrachtWijzer Almere	blz. 3
▪ Websites en twitter	blz. 3
▪ Onderwijs	blz. 4
▪ Nieuws van de partners	blz. 4

### Programmagroepbijeenkomst 15 september

Op donderdag 15 september was de programmagroepbijeenkomst in het AMC. Allereerst werd de stand van zaken rondom lijn 1 (uitbreiding en borging van de netwerken) en lijn 2 (samenwerking van 8 landelijke netwerken) medegedeeld. Lijn 1: er worden contacten gelegd met alle voorzitters van de lokale geriatrie netwerken voor verdere bespreking van de mogelijke plannen. Lijn 1 loopt tot augustus 2012. Verder wordt er een intensievere samenwerking opgezet tussen VUmc en AMC, in 2012 zullen o.a. de programmagroepbijeenkomsten samen gehouden worden. Afwisselend qua locatie en tweemaal per jaar. Lijn 2: er is een plan geschreven om alle producten die uit de onderzoeken komen van alle netwerken te bundelen in een Nationale Leidraad Ouderenzorg. De programmacommissie van ZonMw bleek het uiteindelijk niet eens te zijn met de voorstellen die door een projectgroep namens de CSO en de NFU zijn gedaan. De projectgroep heeft hierop zijn taken neergelegd. Op dit moment zijn de NFU, de CSO en de programmacommissie van het NPO met elkaar in gesprek voor een vervolg.

Hierna werd de stand van zaken van FIT (Functiebehoud in transitie) gepresenteerd. Marjon van Rijn kwam met de cijfers van de reeds gestarte praktijken in Amsterdam Noord en Noord Kennemerland.

Jan Lankreijer (procesbegeleider Beter Samen Amsterdam Noord) gaf uitleg over dit project wat een initiatief is van financiers (gemeente Amsterdam en Achmea/Agis) met als doel integrale zorg. 9 aanbieders van zorg en welzijn vormen een alliantie en financieren mee aan dit initiatief waarbij ook huisartsen zijn betrokken. Op dit moment staat Beter Samen op het punt of het initiatief verder wordt uitgerold voor een aantal jaren. Het is de bedoeling dat er in de zorg eerst gekeken wordt of de 0<sup>e</sup> lijn voldoende zorg biedt, vervolgens wat de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> lijn kunnen aanvullen.

Er lopen nu 3 trajecten:

- rekenkundige businesscase o.b.v. 30 cliënten,
- organisatie van infrastructuur waarlangs de samenwerking loopt,
- kijken naar wijkgerichte aanpak, welke doelgroepen (2 projecten: FIT en alleenstaande mannen met een alcoholprobleem).

Anja Tolboom (POH-er) vertelde haar eigen bevindingen van haar beroep. Ze werkt in Amsterdam-Noord bij de Zichtbare Schakel waarbij verpleegkundigen weer terug in de wijk proactief werkzaam zijn. Ze is eind juli ook begonnen als POH-er op het FIT project en heeft nu 7 patiënten gescreend. Ze gaat bij de mensen langs met een volle tas papier en apparatuur en merkt dat ze erg open zijn en gewoon antwoorden op de vele persoonlijke vragen. Deelname aan FIT gebeurt vooral uit oog voor de wetenschap, om er ook andere mensen voordeel mee te laten doen. Problemen die naar voren kunnen komen zijn verhoogde hartslag, immobiliteit, vragen over medicatie, incontinentie, pijn, angsten, huishoudelijke hulp nodig etc. Het was een mooi verhaal uit de praktijk.

Bij de stand van zaken van de TZB (Transmurale zorgbrug) liet Juliette Parlevliet de cijfers zien van de start in AMC en het Flevoziekenhuis, het OLVG is onlangs gestart. Er nemen nu 382 patiënten deel aan deze studie, hiermee ligt de studie op schema.

Karin de Kanter van Zorggroep Almere vertelde over de ervaringen van de Zichtbare Schakel en deelname aan de Transmurale Zorgbrug. Doelen van dit project zijn: inzet verpleegkundige op wijkniveau, ook om de patiënt weer terug te begeleiden na ziekenhuisopname, bijdrage aan integrale aanpak wonen, welzijn en zorg, inzicht in leemten van de zorg en scenario's voor inhoudelijke, financiële en organisatorische verankering.

Elise Bos van InHolland liet zien hoe de POH-Ouderenzorg opleiding eruit ziet. De 10 lesdagen worden verdeeld over 3 modules, te weten oriëntatie op ouderen zorg, problematiek op somatische gebied en problematiek op psychogeriatrisch gebied. De cursus wordt thans voor de derde keer gehouden en is als zeer goed geëvalueerd.

De volgende programmagroepbijeenkomst is op donderdag **8 december** om 14.00 uur in de Fonteinzaal

van het AMC. Deze bijeenkomst zal in het teken staan van bekostigingsvraagstukken. Als gast zal Arianne Theeuws vanuit het MUMC project Invest-NPO aanwezig zijn om de mogelijke consequenties van alle zorgvernieuwingen toe te lichten en met ons te discussiëren over deze consequenties. U ontvangt nog nadere informatie per mail over deze bijeenkomst.

## Site Visit ZonMw 22 september

Op donderdag 22 september bestond de dag een aantal uren uit presenteren, discussieren, informeren en vragen beantwoorden rondom drie thema's van de Kring OuderenZorg: de vorderingen van het netwerk, de projecten FIT (Functiebehoud in transitie) en TZB (Transmurale zorgbrug). Veel deelnemende partners waren aanwezig, hiervoor nog heel veel dank, dit werd niet alleen door ons maar ook door de afvaardiging van de programmacommissie (o.a. de vice voorzitter prof. dr. Van Aken, dr. Carla Bakker van ZonMw en mw. Hannie van Leeuwen) erg gewaardeerd!

Het was een zeer positieve bijeenkomst met (dus) een goede vertegenwoordiging van partners en ouderen. Conclusie van de programmacommissie van het Nationaal Programma Ouderenzorg was dat de KOZ haar huidige producten zoals de Toolkit, het DEFENCE zorgmodel en het FIT-zorgmodel maar ook de (losse) gevalideerde screeningsinstrumenten veel meer in de publiciteit moet brengen en zien te krijgen. Ook de POH-Ouderenzorg opleiding kon veel waardering ontvangen. De programmacommissie zei haar steun hierbij toe.

## Bianca Buurman gepromoveerd

Op vrijdag 16 september jl. ben ik gepromoveerd op het proefschrift 'screening, geriatric assessment and intervention strategies to prevent functional decline in hospitalized older patients'. Het proefschrift omvat onder andere het DEFENCE-zorgmodel, waarmee kwetsbare ouderen tijdens ziekenhuisopname opgespoord kunnen worden. Het was een geweldige dag, spannend maar ook leuk. Ik wil u allen bedanken voor de leuke reacties, kaartjes, kadootjes en aanwezigheid op deze dag, heel bijzonder. Op de foto ziet u het bewijs dat ik mijn bul in ontvangst heb genomen.

Ik blijf bij de afdeling ouderengeneeskunde werkzaam als senior onderzoeker en blijf nauw betrokken bij onder andere de Transmurale zorgbrug, FIT en Passen en meten.

Bianca Buurman



## Voortgang FIT

De FIT studie (Functiebehoud In Transitie) loopt nu bijna een jaar in de regio Noord-Kennemerland. In totaal nemen 5434 ouderen deel aan de studie in deze regio. Van deze ouderen zijn er 881 een jaar lang gevolgd door een praktijkondersteuner (POH) ouderenzorg. Binnenkort ontvangen zij hun laatste huisbezoek voor de studie. Twee huisartspraktijken in Amsterdam Noord zijn in juni gestart met de FIT studie en binnenkort starten er weer nieuwe praktijken, met nieuwe praktijkondersteuners ouderenzorg. Zij gaan bij alle deelnemende ouderen op bezoek om de zorg- en welzijnsbehoefte in kaart te brengen en indien nodig een zorgplan te maken. In Amsterdam Noord wordt samengewerkt met de projecten Zichtbare Schakel en Beter Samen. In november zal de FIT studie van start gaan in Amsterdam Zuid-Oost. Bij de ouderen van de vijf deelnemende gezondheidscentra wordt het risico op functieverlies vastgesteld.

## Voortgang TZB, start in OLVG

Na een lange voorbereidingstijd, zijn we in september begonnen met de Transmurale Zorgbrug in het OLVG. Twee verpleegkundigen van afdeling C6 zijn gestart als onderzoeksverpleegkundigen: Leen Nieuwenhuijse en Femke Kloos. Zij hebben beiden diverse malen een paar keer meegelopen in het AMC om de kneepjes van het vak te leren. Daarna is een onderzoeksverpleegkundige van het AMC (Rita Sprengers) een aantal keren in het OLVG geweest om daar mee te helpen met het opstarten.

Bovendien is het uitgebreide netwerk van wijkverpleegkundigen van Buurtzorg ingezet om de transitiecoaches te leveren. Per wijk zijn er nu twee wijkverpleegkundigen bereid gevonden om deze taak op zich te nemen, om een zo goed mogelijke dekking voor elkaar te krijgen. De eerste patiënten zijn door hen al in begeleiding genomen.

De scholing van de wijkverpleegkundigen volgt dit najaar; de onderzoeksverpleegkundigen draaien nu al mee in de Praktijkopleiding Ouderenzorg.

Tot nu toe zijn er tot onze vreugde al 15 patiënten geïnccludeerd in het OLVG. Fantastisch! Wekelijks komen er nieuwe patiënten bij en de Transmurale ZorgBrug begint ook daar het ziekenhuis dichterbij thuis te brengen.

We hopen dat we hiermee de snelheid van het includeren omhoog brengen en dat we het beoogde aantal patiënten binnen de geplande tijd kunnen halen!

## Voortgang Maple

De MAPLE-studie loopt voorspoedig. Dit is de studie waarin gekeken wordt of een delier (acute verwardheid) voorkomen kan worden bij ouderen die zijn opgenomen in het ziekenhuis wegens een gebroken heup door een behandeling uit voorzorg te geven met melatonine. Het onderzoek is van het type: randomised controlled trial. Dat betekent dat we placebo (een neppil) vergelijken met een echt medicijn. Dat is in dit geval dus melatonine. Deze studie is geblindeerd, dus zowel wij als de patiënten weten niet wat ze gekregen hebben. We zijn natuurlijk heel benieuwd naar de uitkomsten maar door die blindering kunnen we helaas geen tussenstand geven over het effect. We willen de berekende 450 patiënten includeren en op dit moment hebben al meer dan 300 patiënten meegedaan. We verwachten in mei 2012 de studie te kunnen afronden. Dat is op zich al goed nieuws! Ook hier liggen we op schema!

## Laatste nieuws project Oudere Migranten

- Doenja Rosenmöller, een van de onderzoekers op dit KOZ-AMC project, is sinds medio augustus terug van zwangerschapsverlof. Binnen het project zal zij de deelstudies 'oudere migranten', 'mantelzorger' en 'actieve/betekenisvolle participatie' gaan trekken, terwijl Petra Jellema zich zal bezighouden met de deelstudies 'hulpverlening', 'beleid' en 'financiers'.



- Inmiddels zijn de leden van de klankbordgroep tweemaal bijeen gekomen en de leden van de wetenschappelijke adviesraad eenmaal. Deze bijeenkomsten hebben ons veel interessante en bruikbare informatie opgeleverd, als ook veel positieve energie!
- Naar aanleiding van deze bijeenkomsten, andere gesprekken met experts en bevindingen uit de literatuur zijn we met elkaar inmiddels tot een aantal keuzes gekomen. We hebben besloten ons onderzoek op te delen in twee duidelijk van elkaar te onderscheiden onderdelen. We beginnen met kwalitatieve interviews onder Turkse, Marokkaanse, Creoolse en Hindoestaanse Surinamers en Nederlandse ouderen, ouder dan 55 jaar. Daarna zullen we via het afnemen van een gestructureerde,

mondelijke vragenlijst bij grotere groepen ouderen (afkomstig uit bovengenoemde doelgroepen) de resultaten van het kwalitatief onderzoek voorleggen.

- We hebben besloten om een groep Nederlandse ouderen met een lage sociaaleconomische status toe te voegen aan het onderzoek. Zo willen we nagaan of deze ouderen tegen dezelfde problemen aanlopen als oudere migranten.
- Om het onderzoek zo goed mogelijk te laten aansluiten bij de doelgroepen hebben we besloten ouderen actief te laten participeren tijdens het onderzoek. Dit willen we doen door hen in kleine groepjes vragen voor te leggen over o.a. hoe we het onderzoek het beste kunnen vormgeven en hoe we de resultaten kunnen interpreteren.
- We hopen begin januari 2012 te gaan starten met de eerste kwalitatieve interviews.

Mocht u vragen en/of suggesties hebben, dan kunt u mailen naar [M.L.Essink-Bot@amc.uva.nl](mailto:M.L.Essink-Bot@amc.uva.nl) (projectleider), [d.l.rosenmoller@amc.uva.nl](mailto:d.l.rosenmoller@amc.uva.nl) of [p.jellema@amc.uva.nl](mailto:p.jellema@amc.uva.nl) (onderzoekers). We houden u op de hoogte!

## Voortgang Eigen Krachtwijzer Almere

De studie naar de EigenKrachtWijzer verloopt volgens schema en is inmiddels de laatste fase ingegaan. De deelnemers aan deze studie ontvangen in de komende weken de laatste vragenlijst. De deelnemers die de EigenKrachtWijzer hebben ingevuld wordt gevraagd naar hun ervaringen met het invullen ervan. We verwachten in april 2012 de resultaten van deze studie te kunnen presenteren.

## Website en twitter

Website [www.kozamc.nl](http://www.kozamc.nl) is nu volledig samengevoegd met [www.effectieveouderenzorg.nl](http://www.effectieveouderenzorg.nl). U wordt op deze site de hoogte gehouden van diverse nieuwsberichten en alle lopende projecten worden beschreven. Een groot deel van de medewerkers van de KOZ staat er nu ook op met foto en functiebeschrijving. De website wordt al goed bezocht, in de afgelopen maand door 130 bezoekers per dag. De stappenplannen zijn al 3000 keer bekeken en 90 mensen hebben zich geregistreerd om documenten te kunnen downloaden. We zullen dus binnenkort de 100<sup>ste</sup> gebruiker gaan verwelkomen!

[www.effectieveouderenzorg.nl](http://www.effectieveouderenzorg.nl)

Op twitter zijn we te vinden onder de naam [koz\\_amc](#). We hebben inmiddels 35 volgers. Meld u aan via [www.twitter.com](http://www.twitter.com) en volg ons ook!

## Onderwijs

### POH-Ouderenzorg opleiding

Eind dit jaar zal de 2<sup>e</sup> groep van de POH-Ouderenzorg opleiding het examen afleggen om hopelijk naar huis te gaan met het felbegeerde certificaat. Deze POH-ers werken o.a. bij de GAZO en de regio Amsterdam Noord (FIT) en bij OLVG en regio Almere (TZB).

In november zal de 3<sup>e</sup> groep van start gaan. Deze groep is een combinatie van studenten die meewerken aan het FIT project en studenten die via andere huisartsenpraktijken zijn binnengekomen.

### Scholing Onderzoeksverpleegkundigen

Op dinsdag 18 oktober werd voor alle onderzoeksverpleegkundigen van de Transmurale Zorgbrug een half dagdeel "Includeren van patiënten" verzorgd. Hierin werden ervaringen uitgewisseld tussen de onderzoeksverpleegkundigen van het OLVG, het Flevoziekenhuis en het AMC. Daarna moest er hard geoefend worden in rollenspellen. Eén verpleegkundige speelde een kwetsbare oudere patiënt en een andere speelde zijn/haar eigen rol. Dit bleek nog best lastig met al die kritische ogen, maar uiteindelijk kwam iedereen redelijk tot zijn recht en konden er veel praktische aanwijzingen gegeven worden om nog doortastender en empathischer 'onze' patiënten te kunnen includeren. Heel erg bedankt voor een ieders inzet! Deze manier van oefenen heeft ons erg geholpen!

## Nieuws van de partners

- Buurtzorg Amsterdam lanceert Radio Steunkous! Radio Steunkous is een nieuw radioprogramma gemaakt door de wijkverpleging van Buurtzorg Amsterdam. Het programma is speciaal bedoeld voor Amsterdammers die veel aan huis zijn gekluisterd door ziekte of ongemak. Op dinsdagmiddag om 15.00 uur begint Radio Steunkous met wekelijkse uitzendingen op de Amsterdamse kabel 102.4. Meer informatie via [www.radiosteunkous.nl](http://www.radiosteunkous.nl).



- Wij willen graag de heer Jos de Blok, directeur Buurtzorg Nederland, feliciteren met zijn benoeming tot Beste Werkgever van het jaar 2011!



## KOZ inhoudelijk bureau:

dr. Sophia de Rooij, netwerkcoördinator  
dr. Bianca Buurman-van Es, senior onderzoeker  
drs. Marjon van Rijn, onderzoekskoördinator  
drs. Limke Schopman, cliëntparticipatie  
Marlien Splinter, management assistent

Academisch Medisch Centrum  
KOZ/Afdeling Ouderengeneeskunde  
Meibergdreef 9, F4-218, 1105 AZ Amsterdam  
Tel: 020-5665991  
Fax: 020-5669325  
E-mail: [koz@amc.nl](mailto:koz@amc.nl)  
Internet: [www.effectieveouderenzorg.nl](http://www.effectieveouderenzorg.nl)  
Twitter: [koz\\_amc](#)

